

Liebe Sportler, liebe Eltern und Freunde der Judoabteilung,

wir wünschen Euch/Ihnen allen ein gutes, erfolgreiches und vor allem verletzungsfreies Jahr 2014!

Rechtzeitig zum Jahresanfang ist auch der neue Newsletter da und enthält wieder einige interessante Informationen und Neuigkeiten.

Viel Spaß beim Lesen!

Markus Schleer

Leiter Mitgliederbetreuung

Erfolge im 4. Quartal 2013

Offene BW EM	u17 m	1. Alex Schmitt 2. Innokenti Pak 3. Nikita Pak	NWMMdV	u12 w	3. VfL Sindelfingen 1. Marcel Pristl 1. Stefan Wolf 3. Patrick Widmann 3. Chris Behr
DJB-Ranglistenturnier in Bottrop	Männer	3. Marcel Pristl	BWEM	Männer	1. Meike Wegner
SEM	u15 m	1. Anton Widroither 2. Dejan Vujaklija 2. Rokuya Lehnert 3. Maxim Hebert 3. Kevin Bissinger 5. Leon Peikert	Kappelbergturnier in Fellbach	Frauen	3. Benjamin Böklen
		u12m		1. Kiana Speer 3. Livia Schneider 3. Rafaela Raidou	
		u12w		1. Dejan Vujaklija	
		u15m		1. Selin Tursu	
		u15w			
38. Welz Turnier in Mannheim	u21m	2. Klemm Lukas	SMMdV	u18m	3. VfL Sindelfingen
	u21w	5. Mill Aylin	Deutsche Pokalmeisterschaften	Männer	3. Chris Behr
Sichtungsturnier in Herne	u17m	3. Tom Meiling 3. Philipp Haug 5. Milot Jusufi		Frauen	3. Julia Knosp

BEM Bezirkseinzelsmeisterschaften, NWEM Nordwürttembergische Einzelsmeisterschaften, WEM Württembergische Einzelsmeisterschaften, SEM Süddeutsche Einzelsmeisterschaften, DEM Deutsche Einzelsmeisterschaften,

BWEM Baden-Württembergische Einzelsmeisterschaften, IT Internationales Turnier, BOT Bundesoffenes Turnier

BMdV / NWMMdV / WMMdV / SMMdV / DMMdV --> Bezirks- / Nordwürttembergische / Württembergische / Süddeutsche / Deutsche Mannschaftsmeisterschaften der Vereine

Terminvorschau

11.01.2014	NWEM u18 m+w	Esslingen	15.03.2014	Württembergliga 1. KT F+M	Esslingen
18.01.2014	BEM u12 m+w	Holzgerlingen	15.03.2014	BOT u15m	Backnang
18.01.2014	Attempo-Turnier u15 m+w	Tübingen	15.03.2014	BOT u15w	Backnang
18.-19.01.2014	DEM F+M	Ettlingen	19.03.2014	Jahreshauptversammlung der Judoabtlg. Sindelfingen	
19.01.2014	Attempo-Turnier u10 m+w	Tübingen	22.03.2014	23. Int. Thüringenpokal u18w+u21w	Bad Blankenburg
25.01.2014	WEM u18 m+w	Backnang	22.-23.03.2014	IT Bremen u18w+u21w	Bremen
26.01.2014	WEM u21 m+w	Esslingen	22.03.2014	Regionalliga Gruppe Süd 1. KT Männer Sindelfingen	
02.02.2014	NWEM u12 m+w	Ellwangen	23.03.2014	WMMdV u15 m+w	Herrenberg
08.02.2014	SEM u18 m	Bayern	29.03.2014	Württembergliga 2. KT F+M	Steinheim
09.02.2014	SEM u18 w	Bayern	29.03.2014	Steppi-Pokal Mannschaft u12 m+w	Steinheim
09.02.2014	NWMMdV u15 m+w	N.N.	30.03.2014	Osterhasen-Cup u10/u12 m+w	Steinheim
15.02.2014	SEM u21 m+w	Heubach	05.04.2014	Württembergliga 3. KT F+M	Göppingen
16.02.2014	WEM u12 m+w	Schwieberdingen	05.04.2014	Offene BWEM u13 m+w	Pforzheim
22.02.2014	Offene BWEM u15 m+w	Steinheim	05.04.2014	Int. Turnier u16w	Bottrop
23.02.2014	Steppi-Pokal u10 m+w	Steinheim	05.04.2014	16. Int. Sparda Cup u16m	Duisburg
01.-02.03.2014	DEM u18 m+w	Wanne/Eikel	12.04.2014	Regionalliga Gruppe Süd 2. KT Männer	Karlsruhe
08.-09.03.2014	DEM u21 m+w	Frankfurt/ Oder	26.-27.04.2014	DEM F+M ü30	N.N.

Vorankündigung Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Mitglieder Jahreshauptversammlung wird

am 19.03.2014 um 20.00 Uhr

in den Konferenzräumen der Sportwelt des VfL Sindelfingen stattfinden. Alle Mitglieder sind hierzu recht herzlich eingeladen. Anträge sind spätestens zwei Wochen vor dem Versammlungstermin in schriftlicher Form mit Begründung dem 1. Vorstand (andreas.wegner@t-online.de) einzureichen.

Eine offizielle Einladung wird noch separat allen Mitgliedern fristgerecht zugesendet bzw. im Dojo öffentlich ausgehängt.

Unsere Partner und Förderer:

Autohaus Meiling
Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil!
HYUNDAI KIA/CHRYSLER/CHRYSLER/Jeep

froherzahn

CEDIS
Engineering & Prototyping

Auto-Höfle
Die schönsten Formen der Mobilität

AKZENT HOTEL
Torgauer Hof

G
GRAFIK & DESIGN
Yvonne Schott

Walker
natur-form-vollendet

Trainervorstellung

Name: Ignacio Arrue

Geboren am: 20.12.1971

Judo seit: 1978

Graduierung: 2. DAN

Erfolge: In Spanien habe ich bei den Landesmeisterschaften mehrmals eine Medaille geholt. 2 Mal bin ich Vizemeister der Nord-West Ländergruppe gewesen (so etwas wie die Süddeutsche Meisterschaft), was mich für die spanischen Einzelmeisterschaften qualifiziert hat. Des Weiteren habe ich einen 2. Platz bei den spanischen Militärmeisterschaften belegt.



Persönliches: Seit meinem 7. Lebensjahr und ohne große Unterbrechungen bin ich auf der Matte gewesen. Ich hoffe, dass es viele Jahre noch so weiter geht. Judo ist für mich nicht nur ein Sport (der beste Sport!) sondern auch eine Lebensart.

Als ich zum Studium nach Deutschland gekommen bin (1996), bin ich in den Judoverein in Darmstadt eingetreten. Zwei Jahre später, als ich nach Böblingen umgezogen bin, wechselte ich zum VfL Sindelfingen und bin seitdem hier. Für den Verein bin ich nun bereits seit 10 Jahren Teil des Trainer Teams und habe unter anderem auch 3 Jahre lang im Bundesliga Team gekämpft.

Als Trainer der Freizeitgruppe möchte ich meine Judo-Kenntnisse und Erfahrungen auf der Matte weitergeben und dass meine Schüler beim Lernen auch Spaß haben. Aber vor allem freue ich mich, wenn ich neue Techniken, Griffe oder Übungen lernen kann, was sogar meistens über meine Schüler passiert. Das ist das Schöne an Judo: man lernt nie aus und hält sich fit.

Neuer Trainingsplan 2014 für u18, u21 und Aktive

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.30	U18				
18.00	17:30-19:00 Uhr Technik Niklas Ebert	U21 Zusatz 18.00 - 19.00 Uhr Technik / Athletik Simon Kristen	U18 - U21 17:30-19:00 Uhr Technik Patrick Sieger	OSP, U18 17:30-19:00 Uhr Bruno Tsafack Frixos Raidos	U21 - Aktive 17:30-19.00 Uhr Athletik Simon Kristen
18.30					
19.00	U21 - Aktive 19.00-21:00 Uhr Technik+Randori Simon Kristen	U18 19.00 - 20.00 Uhr Athletik Niklas Ebert	U18-U21-Aktive 19:00-21.00 Uhr Technik+Randori W.-R. Schulz Niklas Ebert	U18 - U21 - Aktive U18: 19:00-20:00 Uhr U18: 19.00-21.00 Uhr Spiel + Athletik Patrick Sieger Simon Kristen	U18-U21-Aktive 19:00-21.00 Uhr Randori W.-R. Schulz Mirko Grosche Bruno Tsafack
19.30			Aktive 19.00 - 21.00 Uhr Freizeitjudo Ignacio Arrue		Aktive 19.00-21:00 Uhr Spiel und Technik Thomas Wolf Wolfgang Ulm
20.00	Randori mit OSP (20:00-20:30 Uhr)				
20.30					
Halle	Große Halle	Kraftraum	Große Halle	Dojo	Große Halle

Vorstellung des Perspektive Judo e.V.



Perspektive Judo e.V. - Erfolg in Schule und Sport

Der Förderverein ist eine Initiative von ehemals aktiven Judokas und Judo-Begeisterten. Der Kreis der Mitglieder ist bunt. Im Förderverein sind Eltern, Freunde und auch ehemalige, die irgendwann einmal für Sindelfingen auf der Matte standen, aber auch Menschen, die das Engagement des Fördervereins einfach toll finden und unterstützen wollen. Ziel der Judofreunde ist, die Nachwuchs- und Jugendarbeit gezielt zu fördern und damit sowohl den Breiten- als auch den Leistungssport zu unterstützen. Der Förderverein unterstützt neben Trainings- und Lehrgangsmaßnahmen insbesondere Maßnahmen zur Verbesserung der Trainingsqualität und initiiert Kooperationsprojekte mit Kindertagesstätten und Schulen. Im letzten Jahr konnte der Förderverein die

Judoabteilung mit **15.000 €** unterstützen.

Es ist geplant im Jahr 2014 folgende Maßnahmen zu unterstützen:

- Finanzierung des Breitensport-Trainers und Unterstützung des Sommertrainingslagers in Leipzig
- Durchführung einer Judo AG und einer Judo-Projektwoche am Gymnasium Unterrieden
- Organisation und Durchführung des Jahrestreffens in Sindelfingen am 11.10.2014

Wer den Förderverein unterstützen will oder mehr über die Aktivitäten der Judofreunde erfahren will findet auf der Web-Site weitere Informationen: www.judofreunde.info

Der Vorstand des Fördervereins möchte sich bei allen Mitgliedern, Freunden und Förderern des Judoports für die großzügige Unterstützung im vergangenen Jahr herzlich bedanken und wünscht allen einen guten Start ins Neue Jahr!

Viele Grüße Stephan Fischer, Arnd Franz, Oliver Wengert und Harald Widroither

Unsere Partner und Förderer:

